

ÅRSPLAN FOR  
LINDEGAARD  
FAMILIEBARNEHAGE  
2023-2024



## Innholdsfortegnelse

INNLEDNING .....	3
MÅL FOR BÆRUMSBARNEHAGENE .....	4
OVERORDNEDE MÅL OG SATSINGER. ....	5
DANNING GJENNOM OMSORG LEK OG LÆRING. ....	5
SAMARBEID MED BARNAS HJEM .....	6
FYSISK MILJØ SOM FREMMER ALLE BARNES UTVIKLING .....	7
INKLUDERENDE FELLESSKAP MED Plass TIL DET ENKELTE BARNET .....	7
SOSIAL KOMPETANSE .....	8
PLANLEGGING, DOKUMENTASJON OG VURDERING .....	9
PROGRESJONSPLAN FOR DE SYV FAGOMRÅDENE .....	10
DAGSRYTMEN I LINDEGAARD .....	12
KALENDER – EN OVERSIKT OVER VIKTIGE DATOER FOR LINDEGAARD .....	13



## INNLEDNING

Barnehagen drives etter "Lov om barnehager med forskrifter".

Årsplanen med progresjonsplan gir informasjon om de overordnede målene i barnehageloven og tiltak for å nå disse. Ansatte i barnehagen skal benytte årsplanen som et arbeidsdokument. Barnehagen utarbeider ukeplaner som viser hvordan barnehagen konkret arbeider med tiltakene som er fastsatt i årsplanen.

Foreldre skal gjennom planene få et godt innblikk i barnehagens arbeid, og se en klar sammenheng mellom de konkrete aktivitetene i barnehagen og de overordnede målene.

Barnehagens veileder har det faglige ansvaret for utarbeidelse av årsplan i samarbeid med ansatte og foreldre (SU).

### **KORT OM BARNEHAGEN**

Lindegaard familiebarnehage er en av flere barnehager tilknyttet Tårnsvalen barnehage AS, og er en av seks barnehager i Oslo og Bærum. Pr 01.01.23 ble Lindegaard familiebarnehage AS opprettet , etter nye regler for private barnehager.

Vi holder til i store lokaler i et boligstrøk på Høvik, nærmere bestemt Gamle Drammensvei 142.

Her jobber tilsammen 4 ansatte. Det er to assistenter (100%), en praktikant (50%), og en veileder (27%). Vi er godkjent for 10 barn i alderen 0 - 5 år. (Normen er 8 barn under 3 år)

Åpningstid: 08:00 – 16:30.

Stengt jul og påske og 4 uker i løpet av sommeren (uke 27-28-29-30)

## MÅL FOR BÆRUMSBARNEHAGENE

[Barnehagemelding 2015-2025](#) skal bidra til at det blir et likeverdige og enhetlige barnehagetilbud i alle Bærums barnehager, for alle barn og foreldre.

Tidlig innsats, mestringsperspektivet og samarbeid og samhandling skal vektlegges i Bærumsbarnehagen. Barnehagen skal ses på som første trinn i utdanningsløpet, og lek, språk og god helse er spesielle faglige satsingsområder.

I tillegg vil andre områder, som barn fra språklige minoriteter, foreldresamarbeid, barn med særlige behov, kosthold og fysisk aktivitet ha fokus. [Overgangen mellom barnehage og skole](#) er også et område det skal arbeides med.



## OVERORDNEDE MÅL OG SATSINGER.

- **Barnehagen skal ha et trygt og inkluderende læringsmiljø, fritt for mobbing.**
- **Barnehagebarn skal møte ansatte med høy kompetanse og tid til å følge opp den enkelte**
- **Barnehagebarn skal få et pedagogisk tilbud som støtter den enkelte barns lek, utvikling og læring.**
- **Barnehagebarn skal utvikle gode språklige og sosiale ferdigheter**

### Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Aktivt bruke årsplanen i den pedagogiske planleggingen
- Personalet gjennomfører kompetansehevende kursing gjennom året.
- Aktivt bruke det verbale og nonverbale språket i hverdagen gjennom å benevne begreper og sette ord på følelser, opplevelser og situasjoner i hverdagen som for eksempel lek, måltider, av og påkledning og bleieskiftsituasjoner.
- Fokus på de voksnes holdninger og tilstedeværelse for barna gjennom barnehagens profilarbeid med "Barn i balanse" og "Trygghetssirkelen".
- Fokus på vennskap, relasjoner og samhandling mellom barn-barn, voksne-barn og voksen-voksen.
- Vi prioriterer leken høyt. Det er gjennom leken barna utforsker, gjør erfaringer, faller, slår seg, kommer seg opp, får trøst og lærer om livet rett og slett. I leken opplever barna seg selv som en viktig del av et fellesskap. De tilegner seg kunnskap om sosiale spilleregler, kommunikasjon, selvhevdelse, medvirkning, samarbeid, kreativitet og konsentrasjon.

## DANNING GJENNOM OMSORG LEK OG LÆRING.

- **Barnehagen skal i samarbeid og forståelse med hjemmet ivareta barnets behov for omsorg og lek, og fremme læring og dannelse som grunnlag for allsidig utvikling**
- **Barnehagen skal ivareta barnets behov for omsorg, ro og hvile**
- **Legge til rette for at barna skal knytte seg til personalet og hverandre**
- **Sørge for at alle barn opplever trygghet, tilhørighet og trivsel i barnehagen**
- **Møte alle barn med åpenhet, varme og interesse og vise omsorg for hvert enkelt barn**
- **Være lydhør for barns uttrykk og imøtekomme deres behov for omsorg med sensitivitet**

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Legge til rette for et godt foreldresamarbeid
- Trygg og forutsigbar dagsrytme og velfungerende rutiner
- Tilrettelegge en god variasjon mellom aktivitet, lek, ro og hvilestund/soving, der hvert enkelt barn ut i fra individuelle behov får mulighet til å hente seg inn, i en ellers travel hverdag.
- Skape god lekemuligheter, både ute og inne.
- Tårnsvalen vil i perioden august 2021-juni 2024 jobbe med et kompetansehevende prosjekt i samarbeid med Oslo Met. Alle ansatte vil få en kompetanseheving i denne perioden med fokus på «lek som grunnlag for læring»



dreamstime.com

---

## SAMARBEID MED BARNAS HJEM

- **Barnehagen skal i samarbeid med hjemmet ivareta barnas behov for omsorg og lek, og fremme danning som grunnlag for allsidig utvikling.**
- **For å sikre samarbeidet med barnas hjem, skal hver barnehage ha et foreldreråd og et samarbeidsutvalg.**

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Arbeide for en god og åpen dialog med foreldrene, der begge parter føler seg komfortabel med å komme med både positive og mindre positive tilbakemeldinger.
- Gode kommunikasjon først og fremst gjennom den daglige samtalen, men også gjennom mail og hjemmesiden (Facebook)
- Praktisk informasjon gis gjennom mail, oppslag i garderoben eller i Facebook-gruppen.
- Hele foreldregruppen er foreldreråd og på foreldremøte hver høst velges SU-representanter
- Vi tilbyr to foreldresamtaler og et felles foreldremøte i året.
- Vi har nettverksskapende tiltak flere ganger i året, slik som foreldremøte, julefrokost, påskefrokost, markering av 17-mai og sommerfest.

## FYSISK MILJØ SOM FREMMER ALLE BARNES UTVIKLING

- **Barnehagen skal gi barn muligheter for lek, livsutfoldelse og meningsfylte opplevelser og aktiviteter.**

### Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Oppmuntre barna til aktivitet og motoriske utfordringer.
- Ukentlig turdag i nærmiljø. Vi bruker skogen, lekeplasser og togstasjonen i området.
- Gi barna varierte muligheter for grov- og finmotorisk lek både ute og inne.
- Personalet arbeider for å inspirere, komme med innspill, finne utstyr og tipse om nye muligheter.



## INKLUDERENDE FELLESSKAP MED Plass TIL DET ENKELTE BARNET

- **Barnehagen skal møte barna med respekt, og anerkjenne barndommens egenverdi.**
- **Barnehagen skal fremme demokrati og likestilling og motarbeide alle former for diskriminering.**
- **Barnehagen skal ta hensyn til barnas alder, funksjonsnivå, kjønn, sosial, etniske og kulturelle bakgrunn, herunder samisk språk og kultur.**

### Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Inkluderende voksne som skaper et vennlig og harmonisk miljø
- Voksne som er godt innsatt i profilen vår, "Barn i balanse" og "Trygghetssirkelen" og arbeider bevisst for et hverdagsmiljø der barna føler seg sett og hørt

- Voksne som er tilstede og har kompetanse til å observere og oppdage /forebygge eventuell utestengelse, mobbing eller negative relasjoner i barnegruppen
- En god og åpen dialog med foreldrene om barnets hverdag, om den gode utviklingen, men også når det gjelder utfordringer
- Vi jobber for mangfold og et inkluderende miljø, og vil ha fokus på ulik språklig og kulturell bakgrunn med de styrkene det er for vår gruppe.



## SOSIAL KOMPETANSE

- **Barnehagen skal bidra til trivsel og glede i lek og læring, og være et utfordrende og trygt sted for fellesskap og vennskap.**
- **Barnehagen skal formidle verdier og kultur, gi rom for barns egen kultur-skaping og bidra til at alle barn får oppleve glede og mestring i et sosialt og kulturelt fellesskap.**

### Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Vi har voksne med stor arbeidsglede og som trives på jobb, som skaper et positivt og trygt miljø, der barna føler seg velkomne og sett og har tillit til de voksne. Det er grunnlaget for en trygg og inkluderende læringsarena
- Voksne som forstår sin viktige rolle som rollemodell, og hvor mye barn preges av voksnes holdninger og måten vi samspiller med barna og hverandre.
- Støtte og veilede barna til å velge positive løsninger i for eksempel konflikter og motgang



- Gi barna tid, rom og mulighet til å sette ord på følelser og intensjoner. Vi tilrettelegger for aktiviteter som skaper fellesskap og tilhørighet som samling, måltid eller en formingsaktivitet.

## PLANLEGGING, DOKUMENTASJON OG VURDERING

- **Barnehagens pedagogiske virksomhet skal planlegges, dokumenteres og vurderes.**
- **Barnehagen skal tilrettelegges for medvirkning fra barn, foreldre, ansatte og eier.**
- **Barnegruppens og det enkelte barns trivsel og utvikling skal observeres og vurderes fortløpende.**

### Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Personalet har regelmessige møter der vi planlegger og evaluerer virksomheten, barnegruppen og enkeltbarn.
- Foreldreråd og SU medvirker på vegne av alle foreldre i Lindegaard.
- Dokumentere hverdagens opplevelser og formidle stemning og gruppespill gjennom bilder på en lukket gruppe på Facebook.



## PROGRESJONSPLAN FOR DE SYV FAGOMRÅDENE

Progresjonsplanen viser hvordan vi ønsker å arbeide med de syv fagområdene som er beskrevet i Rammeplan for barnehagens innhold og oppgaver.

Fagområdene vil sjelden opptre isolert, men bli presentert samtidig i temaopplegg og hverdagsaktiviteter.

### **KOMMUNIKASJON SPRÅK TEKST:**

- Sang, musikk og dans
- Fokus på bevegelsesanger
- Setter ord på det vi ser og opplever sammen
- Bruke konkrete og symboler i samlingsstund
- Tilgang på billedbøker og voksne som tilbyr et lesefang
- Kommunisere både verbalt og nonverbalt

### **KROPP BEVEGELSE HELSE:**

- Oppmuntre og motivere barna i å bruke kroppen sin
- Utforske omgivelsene med kroppen
- God dagsrytme med en sunn balanse mellom lek, bevegelse, aktivitet spising og ro/hvile / barneyoga
- Vi tilbyr varm lunsj fire dager i uken, variert kosthold med mye frukt og grønt og en stor andel økologiske matvarer
- Bevisstgjøre barna og lære å spise et sunt kosthold og matvarer med lite fett, sukker og salt
- Legger til rette for mange mestringsopplevelser som gir god motivasjon til å utfordre seg selv både motorisk og mentalt.
- Sette ord på ulike kroppsdelar
- Mye humor og glede i hverdagen
- Turer i nærmiljø

### **KUNST KULTUR KREATIVITET**

- Oppmuntre barna til å bli kjent med sitt personlige uttrykk og legge til rette for skaperglede:

- Gjøre barna kjent med enkle tradisjonelle eventyr, sanger og bilder
- Dokumentere barnas arbeid gjennom å henge det opp på veggen
- Barna skal få teste og eksperimentere med forskjellige materiale og teknikker

#### **NATUR MILJØ TEKNIKK:**

- Skape nysgjerrighet og utforskerlyst i naturen
- Planlagte opplegg med fokus på de fire årstidene
- Gjøre barna kjent med dyrene rundt oss og hvordan vi behandler dem
- Utforske naturen rundt oss gjennom lek og felles fokus

#### **ETIKK RELIGION FILOSOFI**

- Vi markerer ulike høytider i barnehagen.
- Skape tid og rom i her og nå situasjoner, der vi kan møte barnas innspill og undringer.
- Voksne med sunne verdier, normer, regler som er inkluderende og respektfulle mot både barn og voksne.
- Veilede og støtte barna i grunnleggende etiske problemstillinger som kommer opp i hverdagen, for eksempel forskjell mellom rett og galt.

#### **NÆRMILJØ SAMFUNN**

- Skape et godt og inkluderende fellesskap i barnegruppen.
- Utforske nærmiljøet og bli kjent med nye omgivelser i sammen med venner.
- Bli kjent med ting i samfunnet med hjelp av rollelek, faktabøker, bilder, sanger og fortellinger.



## DAGSRYTMEN I LINDEGAARD

**08:00 – Barnehagen åpner**

**08:00 – 09:00 – Medbragt frokost for de som ønsker.**

**Ca 09:00 – frukt og samlingsstund**

**Ca 09.15 - Fri lek/ aktiviteter inne eller ute**

**Ca 10:00 – Ryddestund og håndvask**

**Ca 10.30 – lunsj**

**Ca 11.00 - Bleieskift, dobesøk**

**Ca 11:30 – 14.00. I denne perioden sover barna**

**Ca 14:00 – måltid**

**Ca 14:30 – Bleieskift/dobesøk/håndvask**

**Ca 15:00 – Fri lek/ aktiviteter inne eller ute frem til henting**

**Ca 16:30 – Barnehagen stenger**

**Personalet må rydde og klargjøre før stengning klokken 16:30, vi ber foreldrene komme i god tid.**

**På turdagen er det avgang 09:00 med mindre noe annen beskjed er gitt.**



## KALENDER – EN OVERSIKT OVER VIKTIGE DATOER FOR LINDEGAARD

**August:** Planleggingsdager 24. og 25. august 2023, barnehagen er stengt

**September:** Foreldremøte 12.09.23 kl 17:00-18:00

**Oktober:** Foreldretreff 10.10.23 fra kl 15:00

**November:** Planleggingsdag 3.11.23. Barnehagen er stengt.

**Desember:** Julefrokost for foreldre og søsken 12.12.23 kl. 08:00-09:30

Siste dag før juleferien er 22.12.23

**Januar:** Første dag etter jul er tirsdag 02.01.24

Planleggingsdag 05.01.24 barnehagen er stengt.

**Februar:** Foreldretreff 13.02.24 fra kl 15:00

**Mars:** Planleggingsdag 08.03.24, barnehagen stengt

Påskefrokost for foreldre og søsken 20.03.24 kl 08:00-09:30

Barnehagen holder stengt i påsken, 25.03.24- 01.04.24(åpner tirsdag 02.04.23)

**Mai:** Planleggingsdag 24.05.24 barnehagen stengt

01.05.24, 09.05.24, 17.05.24, 20.05.24 barnehagen stengt.

Onsdag 15.05.23 vi feirer 17- mai i barnehagen, med foreldre kl 15:00 – 16:15

**Juni:** Sommeravslutning onsdag 19.06.24, fra 15.30 – 17.30 med foreldre.